



VON DEN ALPEN BIS VIETNAM

Die 10 schönsten Abenteuer für Radfahrer

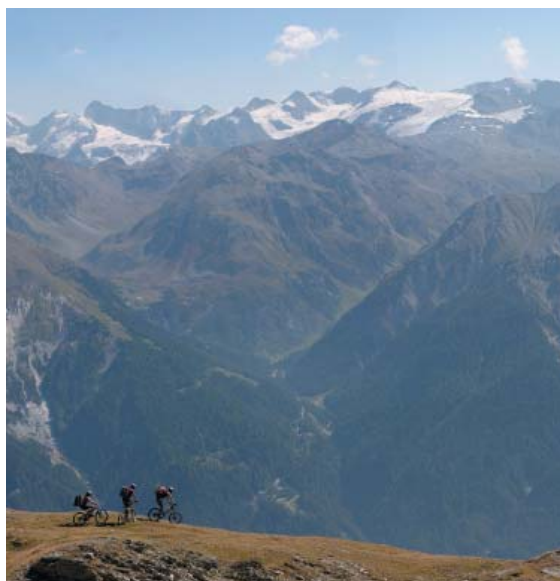
20 Kilometer pro Stunde, 1000 Eindrücke pro Tag: Wer die Fremde auf dem Bike entdeckt, erlebt Land und Leute aus der ersten Reihe. Ob Genießertour in der Wüste oder Höhentrail am Everest – betreten Sie neue Welten.

Weitblick nach
hartem Aufstieg

Rastplatz mit Gipfelglück: Wer auf einer geführten Radtour die Alpen quert, wird reich belohnt – mit Natur und Stille. Und Kondition!



Alle Welt fährt Rad – selbst in der schönsten Jahreszeit: dem Urlaub! In den vergangenen Jahren strampelten bis zu 2,3 Millionen Deutsche durch die Ferien, Tendenz steigend. Der Fahrradtourismus boomt weltweit. Und das ist kein Wunder. Es gibt kaum eine bessere Variante, um sich fit zu halten, Spaß zu haben und gleichzeitig neue Horizonte zu erobern. Denn: Auf dem Bike sieht, entdeckt und erlebt man die Welt noch ohne Filter. **Radfahren – das ist Reisen intensiv.** Grund genug für uns, Ihnen die zehn außergewöhnlichsten Strecken für Tourenfahrer zu präsentieren – von Skandinavien über die Alpen bis Südafrika. Dazu unser Service: Preise, Anbieter – und die wichtigsten Tipps für radelnde Globetrotter. ➤



Für diese grandiose Aussicht lohnt sich die Strapaze – der Blick geht über das Val Müstair in Richtung Ortler

Über die Alpen

Reise Eine Alpenüberquerung gehört zu den großartigsten Bike-Erlebnissen überhaupt. Bei dieser wird im oberbayerischen Benediktbeuren gestartet, Ziel ist der Gardasee in Norditalien. Dazwischen liegen Highlights wie der Walchensee und das Karwendelgebirge. Nach der Fahrt über



traumhafte Single-Trails endet die sportliche Herausforderung schließlich in Bella Italia.

Länge der Tour 474 Kilometer in sieben Tagesetappen von 64 bis 90 Kilometer. Höhenmeter: bis zu 2400 Meter pro Tag.

Anforderungen Hier werden absolute Höchstleistungen gefordert, Kondition und Fahrtechnik müssen top sein.

Angebot Alps Bike Tours, Tel. 089/5 42 78 80 (www.alpsbiketours.de). Eine Woche 885 Euro pro Person inklusive HP, Gepäcktransport und Guide. Eigene Anreise und eigenes Rad.



Wüste auf Rädern

Wunderwelten: Diese Tour führt die Biker von quirligen Souks bis in die nördliche Sahara



Marokkos Geheimnisse

Reise 6 Tage lang Landschaften aus 1001 Nacht entdecken: Diese Radreise führt an Moscheen, bunten Basaren und uralten Lehmhöfem vorbei. Danach radelt man durch Bergwelten, menschenleere Täler und grüne Oasen bis zum Atlantik. Tolle Etappe am dritten Tag: von der höchsten Passstraße Marokkos im Atlasgebirge (2260 Meter) flitzen Sie hinab in die marokkanische Wüste.

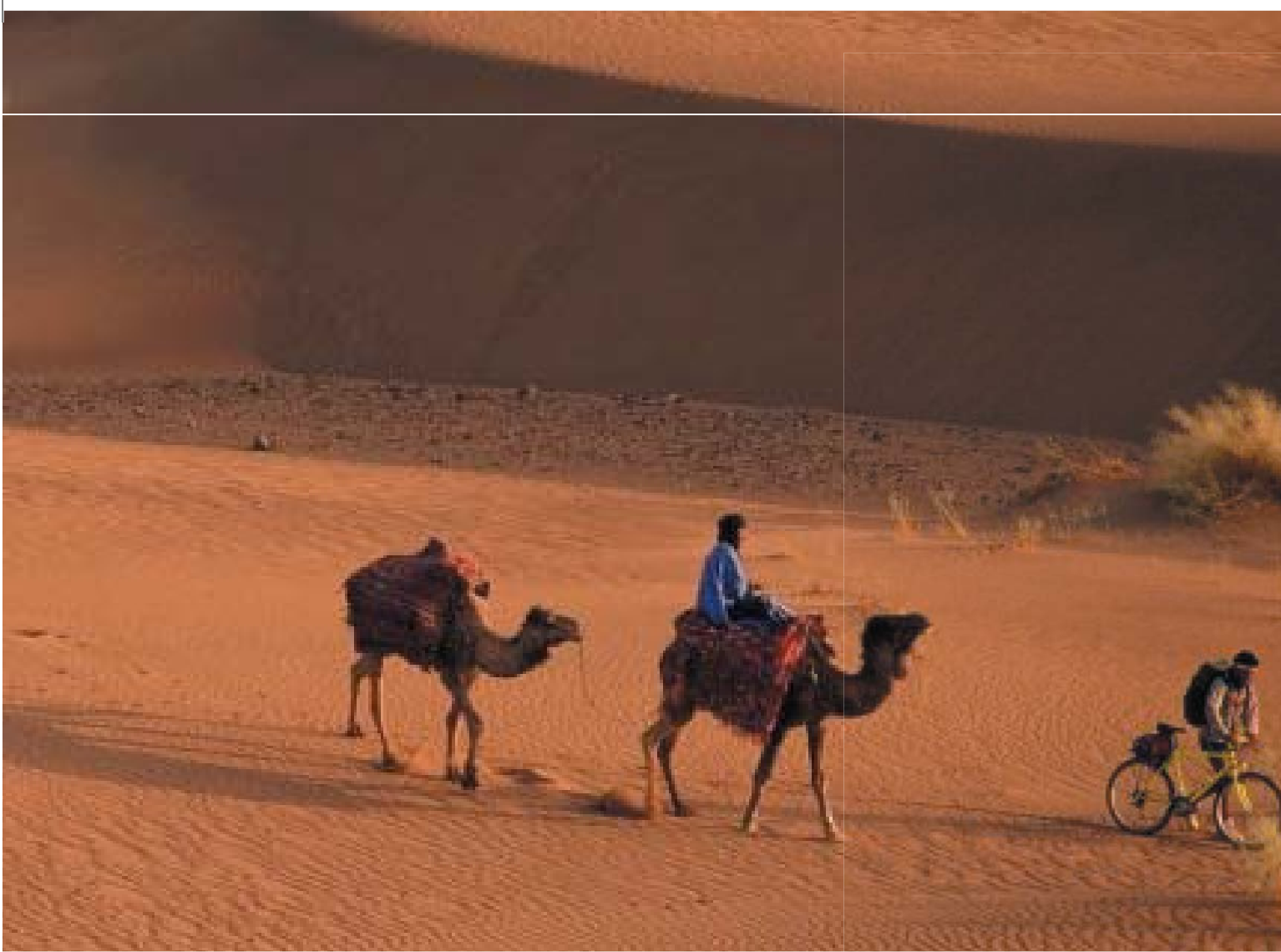
Länge der Tour 185 Kilometer in vier Etappen, pro Tag werden 30 bis 60 Kilometer zurückgelegt.

Anforderungen Der Trip ist für jedermann leicht zu fahren.

Angebot Gebeco Reisen, Tel. 0431/5 44 60 (www.gebeco.de). 8 Tage ab 1295 Euro pro Person inklusive Flug, Übernachtung, Verpflegung, 24-Gang-Trekkingrad und Guide.



Fotos: Franz Faltermayer (l), IFA (M), Kanada Bike Tours (r)



Kanadas Stille

Reise Die Wildnis British Columbias ruft: Immer gen Westen auf dem Kettle Valley Railway (stillgelegte Bahntrasse) vom Kootenay-Gebirge durch das Okanagan Valley in Richtung der Pazifikmetropole Vancouver. Übernachtet wird in typischen kanadischen Lodges oder in Zelten.

Länge der Tour 800 Kilometer, die Etappen liegen zwischen 40 und 80 Kilometer.

Anforderungen Gute Kondition, Etappen von leicht bis anspruchsvoll.



Angebot West Canada Bike Tours, Tel. 07662/94 92 63 (www.kanada-bike.com). 21 Tage ab 3290 Euro pro Person inklusive Flug, Übernachtung und Verpflegung, kostenloser Radtransport. Bikes können auch gemietet werden.

Am Ende dieser Kanadareise erwartet die Radfahrer die Traumstadt Vancouver am Pazifik (im Hintergrund)

Chiles Höhen

Reise Dies ist wahrlich keine Trip für Warmduscher, hier geht's in dünne Luft und grandiose Landschaften. Start ist in Putre in einer Höhe von 3500 Metern. Und auch im Verlauf der Tour zeigt der Höhenmesser stets zwischen 2500 und 5000 Meter. Ein chilenischer Guide fährt mit den Teilnehmern rund um den Lauca-Nationalpark bis an die Grenze zu Peru und Bolivien.

Länge der Tour Es werden durchschnittlich 45 Kilometer am Tag geradelt.

Anforderungen Sehr gute Kondition und Top-Fitness sind hier gefragt.

Angebot Key Move, Tel. 04122/9 65 57 (www.keymove.net). 21 Tage 2895 Euro pro Person inklusive Flug, 12 Übernachtungen in Pensionen, 7 Übernachtungen im Zelt, Vollpension, Guide. Eigenes Trekkingbike erwünscht. Leihbike auf Anfrage (circa 7 Euro am Tag).



Finnlands Inseln



Reise Zwischen der Westküste Finnlands und der Ostküste Schwedens liegt die einzigartige Inselwelt der Schären. Tausende Eilande formen eine unvergleichliche Landschaft – die Sie mit Ihrem Rad Stück für Stück erkunden. Schmeckerl: die Fährfahrten zwischen den skandinavischen Inseln.

Länge der Tour In acht Tagen 391 Kilometer, Etappen von 40 bis 69 Kilometer.

Anforderungen Keine Steigungen, hier kommen auch Gemütliche auf Touren.

Angebot Velociped, Tel. 06421/88 68 90 (www.velociped.de). 11 Tage ab 841 Euro pro Person inklusive Ü/F, vier Abendessen und Fährfahrten. Eigene Anreise nach Turku. Kosten für ein Leihbike: 140 Euro.

Durchatmen: wohl verdiente Pause an einem der vielen finnischen Seen





Valle de la Luna:
drei einsame
Kämpfer in der
chilenischen
Atacamawüste

Südafrikas Welten



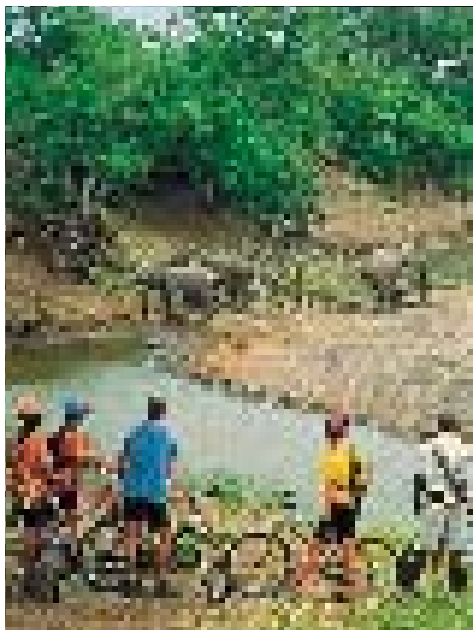
Reise Los geht's in der Hauptstadt Johannesburg mit entspanntem Biken auf den schönsten Strecken Südafrikas: mal entlang der Panoramaroute, mal entlang der Abbruchkante der Drakensberge. Anschließend folgt ein Abstecher zur Safari in den berühmten Kruger-Nationalpark – die Bikes haben dann endlich mal Ruhetag. Wenn Sie in Durban angekommen sind, bringt Sie ein Flieger nach Kapstadt. Von hier aus starten Sie zu weiteren Etappen über die Garden Route, durch dichten Urwald und bis hoch in die weltbekannten Weinberge.

Länge der Tour Pro Tag zwischen 20 und 50 Kilometer.

Anforderungen Für die leichten Etappen sind keine Voraussetzungen notwendig.

Angebot Lernidee Erlebnisreisen,
Tel. 030/7 86 00 00 (www.lernidee.de).
21 Tage ab 3270 Euro/Person inklusive
Rad, Flug, Übernachtung, Verpflegung.

Tierische
Begegnung: Die
Bikerguppe
trifft auf Elefanten



Fotos: Achim Zahn (o.), Daniel Simon (u.)



Nur für absolute Cracks: waghalsige Trails mitten im Annapurnamassiv

Nepal extrem

Reise Von Lhasa nach Kathmandu – eine Bike-Expedition der Superlative: Die anspruchsvolle Tour dauert 26 Tage und führt auf 1000 Streckenkilometern über mehr als 5000 Meter hohe Pässe. Man bezwingt den 5220 Meter hohen Lhakpa-La-Pass, besucht das Mount-Everest-Basislager – und genießt einen Downhill aus mehr als 3000 Meter Höhe bis hinunter zur nepalesischen Grenze.

Länge der Tour Etwa 1000 Kilometer, man überwindet 10 300 Höhenmeter!

Anforderungen Wer hier mit will, sollte mental und physisch voll auf Zack sein.

Anbieter Bike Adventure Tours GmbH, Tel. 0041/1/7 61 37 65 (www.bike-adventure-tours.ch). 26 Tage ab 4490 Euro pro Person inklusive Flug, Biketransport, Übernachtung, Verpflegung, Guide.



Foto: Marco Tonello (G)

Neuseeland pur



Reise Die 15-tägige Offroad-Tour führt über die Südninsel und entlang ihrer rauen Westküste – durch sattgrünen Regenwald bis an den Rand mächtiger Gletscher. Der Trip beginnt in Christchurch, danach radelt die Truppe über den Danseys Pass (1140 Höhenmeter) bis nach Chatto Creek. Am achten Tag ist Stopp



Sehnsüchtiger Blick: einer der vielen weißen Traumstrände an der Küste Neuseelands

im Outdoor-Paradies Queenstown, wonach man über den Haast Pass den Nelson Lake National Park anfährt, einen der schönsten des Landes. Die Tour endet im Queen Charlotte Sound – in einer von Palmen gesäumten Badebucht.

Länge der Tour 599 Kilometer, fast nur über unbefestigte Wege.

Anforderungen Mountainbike-Erfahrung ist für diese Tour unbedingt nötig.

Angebot Pacific Cycle Tours, Tel. 0064/3/3 29 99 13 (www.bike-nz.com). 15 Tage ab 2490 Euro/Person inklusive Übernachtung, Verpflegung und eines englischsprachigen Guides. Leihräder: 166 Euro (Hardtail), 250 Euro (Fully).



Jede Menge Schafe – an manchen Stellen kommt man auf der Insel nur mit viel Geduld weiter

Irlands Natur

Reise Gleich zu Beginn die berühmten Cliffs of Moher: Vom gewaltigen O'Briens Tower blickt man weit auf den Atlantik und die Aran-Inseln – und staunt! Dann radelt die Gruppe an der Küste entlang zur Galway Bay und weiter durch Hochmoore bis Maam. Über Clifden, Westport und Mallaranny landet man in Castlebar, Hauptstadt des County Mayo. Irland pur!

Länge der Tour Etwa 555 Kilometer in 15 Tagen, die Tagestouren liegen zwischen 30 und 65 Kilometer.

Anforderungen Die Tour führt durch flaches, manchmal hügeliges Gelände mit geringen Steigungen – ist also mit normaler Kondition gut zu bewältigen.

Angebot Wikinger Reisen, Tel. 02331/90 48 04 (www.wikinger-reisen.de). 15 Tage ab 1698 Euro pro Person inklusive Flug, Übernachtung, Halbpension, Leihbikes (Trekkingrad) und Guide.



Vietnam hautnah



Reise In Hanoi startet dieser Asientrip. Flüsse, Dschungel und Reisfelder säumen die Strecke. Am fünften Tag warten dann steile Abfahrten, schlammige Straßen und enge Wege, so dass die Bikes auch mal geschoben werden müssen.

Zum Schluss geht's hoch hinaus in die Berge. Wer Vietnam kennen lernen will, begegnet dem Land hier hautnah.

Länge der Tour 475 Kilometer; pro Tag zwischen 25 und 79 Kilometer.

Anforderungen Gute Kondition und Mountainbike-Erfahrung sind sinnvoll.

Angebot Alpin Travel GmbH, Tel. 0041/81/7 20 21 21 (www.alpintravel.ch). 14 Tage 1575 Euro pro Person inklusive Inlandflug nach Saigon, Übernachtungen, Verpflegung, Guide. Eigene Anreise und eigenes Fahrrad.



TIPPS

Auf Tour: Mietbike oder eigenes Rad?

Transport im Flieger, Leihrad und Gepäck – das sollten Sie vor Ihrer Reise wissen.

• **Fahrrad im Flugzeug** Fast alle Airlines nehmen Ihr Bike mit – zu allen Zielen. LTU berechnet 30 Euro pro Bike (Hin- und Rückflug), egal wohin Sie jetten. Luft-hansa verlangt auf Europarouten 30 Euro pro Bike und Strecke und auf internationalen Flügen, etwa nach Kapstadt, 60 Euro. Ratsam für den Trans

Bags oder Fe (Foto), in die typen hinein! Gepolsterte Taschen kosten 240 Euro, Scoffers mit Federn ab 30 Euro (etwa über www.raddiscount.de). Nicht vergessen: Gepäck vorher anmelden!



• **Mietbike vom Veranstalter** Natürlich macht es Spaß, auch im Urlaub auf dem eigenen Gefährt zu sitzen. Aber: Die meisten Anbieter stellen ihren Kunden vor Ort sehr gute Räder zur Verfügung, die für die jeweiligen Touren bestens geeignet sind. Informieren Sie sich vorab: Bekomme ich genau das Bike, das ich will? Und: Was kostet letztlich mehr – Mieten oder Mitnehmen? (Einige Anbieter berechnen das Leihbike extra)

• **Gepäck** Empfehlenswert ist auf jeden Fall eigenes Tourengepäck – da weil man genau, wie viel reinpasst und wo was steckt! Hinterradtaschen (Foto) kosten etwa 80 Euro, Lenker-taschen 50 Euro und leichte Rucksäcke mit Trinksystem 45 Euro. Zu beziehen zum Beispiel über Globetrotter (www.globetrotter.de).



Foto: Marco Tomiolo (i)